



## **CITTASLOW METROPOLIS**

### **il buon vivere nella grande città**

#### **introduzione**

La fase post pandemia ha evidenziato a livello internazionale l'importanza e l'urgenza di inserire la variabile dipendente "slow" nelle politiche per la qualità urbana, ad ogni livello. E' giunto così il momento per le Cittaslow di far sentire la loro voce ed incidere nella realtà a livello planetario per migliorarla. Oggi il movimento delle Cittaslow nato in Italia nel 1999 e oggi diffuso in circa trecento città in 31 paesi, è il riferimento primo per gli ambienti accademici e tecnici a livello mondiale che si avvicinano alla "lentezza positiva" nel pianificare, realizzare e gestire le città. Resilienza ambientale e sociale, codecisione e coesione, giustizia sociale e scambio intergenerazionale, infrastrutture green, educazione alla cittadinanza attiva e al civismo, innovazione di tecnologia e di processo, ottimizzazione dei tempi e dei luoghi della città, sono solo alcune delle aree di intervento di Cittaslow.

Oggi poi sono sempre di più anche le grandi metropoli che si interessano al tema e ai progetti di Cittaslow, così la "qualità della vita" sta uscendo dagli ambiti confinati in tante piccole città e borghi per divenire un elemento strategico nella metropoli: "slow" è una necessità, non più una scelta o una moda. Se come ricordavano Barry Commoner e da noi Enzo Tiezzi le interazioni tra ecosistemi, sistema produttivo e sistema economico portano all'interdipendenza delle crisi dei tre sistemi, l'approccio "slow" interferisce positivamente e supporta un nuovo modo di concepire una città sostenibile dove si vive bene.

#### **Cittaslow Metropolis**

Cittaslow Metropolis, avviato da circa cinque anni con alcune sperimentazioni in Barcelona E, Busan KOR e Bruxelles B, Taipei TW e oggi in Izmir TR, è un progetto di Cittaslow Internazionale per coinvolgere le metropoli, in centro come nelle periferie.

All'interno di Cittaslow Metropolis vi è infatti Cittaslow Neighborhood, un progetto mondiale realizzato in collaborazione con la municipalità metropolitana di Izmir.

Il progetto Cittaslow Metropolis mira a presentare un modello urbano più lento", più umano, più sicuro e più orientato alle persone.

La prima idea è stata quella di accettare la sfida di trasferire progetti per il "buon vivere" dai piccoli paesi ai quartieri della grande metropoli. Una missione quasi impossibile, ma che invece sta prendendo forma con pazienza e costanza, con competenza e applicazione, con condivisione e innovazione.

Sebbene ogni città abbia la propria identità e il proprio spirito, le città metropolitane in diverse parti del mondo affrontano problemi simili. Uno stile di vita incentrato sulla velocità e sui consumi è efficace non solo nella società ma anche nelle città. Le città influenzano le società tanto quanto le società influenzano le città. Tra tutte le istanze presenti in una metropoli, la mobilità ha assunto un'importanza crescente. Per lavorare, per ricevere

**Cittaslow International**

Palazzo dei Sette - Corso Cavour n. 87 - Orvieto (Italy)

+39 0763341818 - [cittaslow@cittaslow.net](mailto:cittaslow@cittaslow.net)

[www.cittaslow.org](http://www.cittaslow.org) | [www.cittaslow.it](http://www.cittaslow.it)



assistenza sanitaria, per accedere alla cultura e all'arte, per il cibo fresco, per lo shopping, e per vivere ogni giorno concretamente in una grande città, dobbiamo essere in costante movimento, cercando di recuperare il ritardo. Stiamo cercando di vivere le nostre vite all'interno di questa velocità che talvolta raggiunge il parossismo e provoca alienazione individuale e sociale. Per molti, troppi, la vita nelle città metropolitane è diventata una grande lotta, soprattutto per le persone svantaggiate, a partire da quando ci alziamo la mattina e usciamo di casa in fretta, cerchiamo di recuperare il ritardo al lavoro, passiamo ore nel traffico, cerchiamo di soddisfare le nostre esigenze nel tempo estremamente limitato rimasto dal lavoro e tornare a casa la sera. La distanza tra la nostra casa e la nostra attività, mercato, cinema, centro culturale, area verde, parco giochi, ospedale e scuola è aumentata gradualmente. Queste distanze ci hanno condannato alle auto, al traffico, all'aria inquinata e alla vita, in cui 24 ore non bastano. Cittaslow contribuisce con progetti già realizzati e scambio di buone pratiche a migliorare ogni situazione.

### Progetto Cittaslow Metropolis Neighborhoods - scheda

L'obiettivo del Cittaslow Neighborhood Program è creare quartieri dove i bambini possano giocare davanti alle loro case, dove possiamo raggiungere la scuola, il lavoro, il centro sanitario, il mercato, i negozi locali, le aree verdi e i trasporti pubblici con un 15 o 30-minuti a piedi. Uno dei maggiori vantaggi di poter soddisfare i bisogni primari delle persone nei propri quartieri è la mobilità ridotta. Come visto nelle città che sviluppano pratiche simili a scala di quartiere, le ore trascorse nel traffico, le emissioni di carbonio, l'inquinamento atmosferico, il rumore e lo stress diminuiscono con la diminuzione della mobilità.

#### Principi del programma:

Impegno civico

Basato su dati

Scientifici

Integrazione sociale

Beneficio sociale

Interazione sociale

Proteggi e usa

Filosofia slow

#### Cittaslow International

Palazzo dei Sette - Corso Cavour n. 87 - Orvieto (Italy)

+39 0763341818 - [cittaslow@cittaslow.net](mailto:cittaslow@cittaslow.net)

[www.cittaslow.org](http://www.cittaslow.org) | [www.cittaslow.it](http://www.cittaslow.it)